

广西医科大学

研究生培养方案

学科名称：公共卫生与预防医学

培养层次：博士

学位类型：学术学位



广西医科大学研究生院印制

(2024年版)

目 录

学位类别代码与名称：100403 营养与食品卫生学.....	2
--------------------------------	---

广西医科大学学术型博士研究生培养方案

学位类别：医学博士

二级学科代码与名称：100403 营养与食品卫生学

制定培养方案的二级单位：公共卫生学院

一、学科概况

营养与食品卫生学是公共卫生与预防医学的一个重要分支学科。它是研究食物、营养与人类健康关系，包含营养学（基础、临床、预防）及食品卫生学（食品安全、监督管理）两个方向，具有很强的科学性、社会性和应用性。营养与食品卫生学教研室成立于 1978 年，自 1985 年开始招收研究生，2005 年获硕士学位授予权，2017 年挂靠卫生毒理学招收博士研究生，2023 年本学科成为二级学科博士学位授权点。经过多年的建设与发展，学科逐步形成了一支年龄、学历结构合理、科研水平高的学术队伍。现有专任教师 11 名，其中教授 6 人，副教授 3 人，具有博士学位 8 人；学科现有博士研究生导师 5 人、硕士研究生导师 9 人。

近 5 年来，学科围绕营养与食品卫生方向相关问题及广西特色饮食开展研究，逐渐形成了专业性强、覆盖面广、优势突出、发展良好的科学研究方向，目前有四个稳定的研究方向：（1）营养与慢性病，探讨营养相关疾病，如糖尿病、肿瘤、骨质疏松等疾病发病分子机制及营养干预的研究；（2）营养毒理学，探讨营养物质过量对机体的损伤作用及其机制；（3）营养与母婴健康，重点关注孕期营养对妊娠结局和儿童生长发育的影响；（4）食品安全，主要开展常见食品及食品包装材料污染物如苯并芘、邻苯二甲酸酯类等环境内分泌干扰物对机体的损害作用及其分子机制，取得一定的研究成果。学科承担国家自然科学基金 15 项，省部、厅级科研项目 12 项，科研经费总量达 660 多万元。发表论文 120 余篇，其中 SCI 论文 60 余篇，获省部级教学与科研奖 5 项。参编国家级规划教材 3 部，参编专著 5 部。

二、培养目标

（一）培养与国家“健康中国”战略紧密结合的高层次人才，拥护中国共产党的领导，热爱祖国、热爱人民、热爱公共卫生事业。遵纪守法，品行端正，作风严谨、主动适应国家经济社会建设发展需要，具有高度的社会责任感和职业道德，积极为社会主义现代化建设和健康中国服务。

(二) 具有坚实宽广的营养与食品卫生专业理论基础和熟练的专业技能, 具备一定国际学术视野和创新能力, 掌握营养与食品卫生专业中的新进展和前沿研究课题。

(三) 具有独立从事科学研究工作及专门技术工作的能力, 能够进行创新性研究和实践, 能着手研究和解决本学科中的有关理论和实际问题, 在科学或专门技术上做出创造性的成果。

(四) 具有承担教学科研、疾病预防控制、医院营养等部门营养与食品卫生学相关工作的能力。

(五) 具备科学、规范的学术论文和学术报告的写作与表达能力, 能在专业期刊展示学术成果或在学术会议上进行学术交流, 表达学术思想。

(六) 能较熟练地掌握一门外国语, 能阅读本专业的外文资料, 并具有较强的写作能力和进行国际学术交流的能力。

三、学科专业主要研究方向

序号	研究方向代码名称	研究方向英文名称
1	10040301 营养与慢性病	Nutrition and chronic disease
2	10040302 营养毒理学	Nutritional toxicology
3	10040303 营养与母婴健康	Nutrition and health of maternity and infant
4	10040304 食品安全	Food safety

四、学习年限、时间安排及考核要求

(一) 学习年限

博士研究生学制为 3 年, 最长学习年限(含休学)为 8 年。硕博连读研究生学制为 5 年, 最长学习年限(含休学)为 10 年。

(二) 时间安排

课程学习时间采取灵活分散的授课方式; 博士生应至少有三分之二的时间完成学位论文; 硕博连读生应至少有五分之三的时间完成博士学位论文; 博士生教学实践时间为 3 个月。

(三) 考核要求

项目	时间	组织部门	内容	方式
校级课程	第一学期末	研究生院或研究生培养单位统一安排	校级课程学习内容	课程考核按照授课教师要求进行

项目	时间	组织部门	内容	方式
开题报告	第二学期末, 最迟不超过第三学期初	研究生培养单位组织, 教研室(科室)实施	按《广西医科大学研究生学位论文开题报告工作管理办法》执行	按《广西医科大学研究生学位论文开题报告工作管理办法》执行
中期考核	第四学期末	研究生培养单位组织, 教研室(科室)实施	《广西医科大学研究生中期考核管理办法》执行	《广西医科大学研究生中期考核管理办法》执行
专业核心课、方向课	第五学期前	研究生培养单位组织, 教研室(科室)实施	院级课程学习内容	课程考核按照授课教师要求进行
专业课与专业外语	第五学期末	由研究生培养单位组织、学科出题, 研究生培养单位组织考核	专业理论和专业外语	按照研究生培养单位要求进行
教学实践考核	第五学期末	教学实践的所在教研室组成的研究生教学能力考核小组	教学内容、教学方法、语言表达、教学手段、教学态度与仪表、教学改革与创新、教学效果	实践考核
学位论文答辩	第六学期(当年2月份开始)	研究生培养单位组织, 教研室(科室)实施	参照《广西医科大学研究生学位论文要求及答辩工作相关规定》执行	参照《广西医科大学研究生学位论文要求及答辩工作相关规定》执行

五、课程设置与学分要求

坚持党对教育工作的全面领导, 深化教育教学改革, 聚焦家国情怀、时代担当、专业精神, 利用各门课程所蕴含的“思政元素”, 发挥课程所承载的育人功能, 实现知识传授、能力培养和价值引领的有机统一, 帮助学生塑造正确的世界观、人生观、价值观, 树立社会主义核心价值观, 培养德智体美劳全面发展。

课程设置

课程类别		课程名称	学时	学分	备注
公共学位课		学术交流英语	32	2	必修
		中国马克思主义与当代	36	2	必修
		医学英语写作与编辑	32	2	必修
专业学位课	科研方法课	以选课当年的课程目录为准			至少选一门
		科研伦理	16	1	必修
		论文写作	24	1.5	必修
	专业基础课	营养毒理学	32	2	任选至少一门
		现场流行病学	30	2	
		分子生物学实验技术	32	2	
		实用生物信息学	30	2	

课程类别		课程名称	学时	学分	备注
专业学位课	医学实践/实验课	生物医学实验技术	30	2	任选一门
		医学生物技术实践与应用	32	2	
		医学免疫学技术	32	2	
		医学实验动物学	32	2	
		基因克隆与转化技术实训	32	2	
	专业核心课	营养与疾病	32	2	任选至少一门
		分子营养学展望	32	2	
		营养与食品卫生学热点与前沿	32	2	
		现代营养与食品卫生学	32	2	
	专业方向课	内分泌系统营养代谢疾病理论与实践新进展	16	1	任选至少一门
		营养流行病学	16	1	
		医学营养学	16	1	
		食品安全	16	1	
	选修课	生物信息学（提高班）	32	2	选修课学分 ≥2
R 语言与数据分析		32	2		
多因素统计分析		30	2		
总分				18	

（一）课程说明

我校学术型博士研究生课程设置包括公共学位课、专业学位课和选修课三个部分内容，至少应修满 18 个学分（不含学术讲座学分）。其中公共学位课由研究生院根据国家相关规定统一安排。专业学位课分为：科研方法课、专业基础课、医学实验课、专业核心课、专业方向课。公共学位课、专业学位课 70 分及以上为合格，选修课 60 分及以上合格，我校课程学时与学分的换算关系：16 学时为 1 学分。

（二）学术讲座

博士研究生必须积极参加相应的学术讲座或参与校级以上级别的学术交流并获得学分，此学分为必修学分。具体要求见《广西医科大学研究生学术讲座学分管理规定》。

六、教学活动

（一）博士研究生需安排一定时间的教学工作，教研室按讲师的要求安排 3 个月教学，可根据具体情况自行安排。

（二）教学能力要求与考核。

1. 时间安排：博士研究生教学实践工作的时间原则上安排在第三学期进行，参与本专业课程的集体备课、预讲、辅导、作业批改、评卷等教学工作，在导师的指导下负责 1 个实验班组本科生的实验教学工作；

2. 教学能力考核：考核时间安排在研究生完成教学实践后，由研究生参加教学实践的所在教研室组成研究生教学能力考核小组就学生的教学内容、教学方法、语言表达、教学手段、教学态度与仪表、教学改革与创新、教学效果七个方面进行考核，总分70分及以上为合格。

七、学位论文工作

（一）总体要求。研究生的学位论文应按学校要求用中文撰写，在导师的指导下由研究生本人独立完成。学位论文必须观点正确，有创新性或新颖性，条理清晰，论据可靠，论证充分，推理严谨，逻辑性强，文字通顺，表明研究生已经达到培养目标的要求。参见《广西医科大学研究生学位论文撰写及印制格式规范》执行。

（二）选题报告。参考《广西医科大学研究生学位论文开题报告工作管理办法》执行。

（三）课题进展汇报。参照《广西医科大学研究生中期考核管理办法》执行。

（四）学位论文与答辩要求。参照《广西医科大学研究生学位论文要求及答辩工作相关规定》执行。

八、毕业与学位授予

（一）毕业条件

1. 完成培养方案所规定的课程学习和学分，成绩合格；
2. 完成培养方案所规定的各阶段考核，成绩合格；
3. 完成学位论文并通过答辩。

（二）学位授予条件与学位授予

博士研究生在学期间达到毕业要求，并在规定时间内同时达到学术成果及外语水平条件者，可授予相应学位。学位授予条件与学位授予要求详见《广西医科大学硕士、博士学位授予工作细则》相关文件要求。

九、培养方式及方法

实行研究生院、二级学院、教研室、导师四级管理制度。

（一）营养与食品卫生学教研室是研究生培养的主要责任单位，是研究生导师管理的直接负责单位，应指定专人（秘书）负责具体管理营养与食品卫生学教研室导师和研究生的工作。在营养与食品卫生学教研室领导下，导师负责制与学科集体培养相结合，组成以导师为组长的研究生指导小组，充分发挥指导教师、指导小组及学生的

积极性，以灵活多样的培养方式来培养研究生。主要采取导师负责与研究生指导小组集体培养相结合的方法进行指导，不断加强对研究生的科研能力和科研思维的培养，以适应新形势下对人才的需求。

（二）导师对研究生的指导作用。导师是研究生培养的第一责任人，切实落实立德树人职责，全面培养提高研究生的综合素质，包括思想道德、专业理论及技能、科研和社会服务能力等。导师至少每个月要对自己的研究生进行一次指导，指导内容包括检查研究生的学位论文研究记录，检查研究生参加学术活动的情况，并对当前的工作提出书面指导意见。必须每月按时登录管理系统进行审核，并有电子签名，管理部门定期打印记录存档。学生、导师未按时、按要求完成工作记录的登记和审核，各二级学院应给予相应的处理。

研究生每月至少一次向导师汇报学习情况。研究生需根据《广西医科大学学位论文研究记录册》填写工作记录。研究生擅自更改研究计划、未按时完成科研计划、未能按时按量填写《广西医科大学学位论文研究记录册》，都将被视为未完成科研实践工作，各级研究生管理部门均可结合实际情况制定、执行相应的惩处条例，如与学生的考核、评优和补贴发放挂钩等等。其他所有培养过程中的记录如开题报告、教学实践等也必须及时登录管理系统进行记录。

（三）二级学院

负责本学院研究生教育教学工作的管理和指导，制定本学院范围内研究生教育教学工作的规划方案和措施，配合研究生院对全校研究生教育教学工作的管理和指导；协调和管理本学院下属各教研室及科室有关研究生教育教学的各项工作。组织、制定、实施、本学院所属各学科的研究生培养方案，并检查、督导、反馈实施情况如：研究生论文开题报告、中期考核、毕业考核、论文评阅及答辩工作等。组织所承担的研究生课程教学大纲的编写。负责落实所承担的研究生教学任务。严格按照有关规定对“研究生教育管理系统”中的各项内容进行填报和检查。

（四）研究生院

负责执行学校对研究生教育教学工作所制定的方针、政策、规定，依据学校的办学定位和目标、研究生教育教学规律以及国家有关的方针、政策、法律法规和社会需要，组织制定学校研究生教育教学的目标、规划、方案和措施；并与时俱进地进行教育教学改革；参与有关学校发展问题的决策；开展研究生教育教学研究工作；对我校

研究生培养工作实施宏观管理；制定研究生培养工作的一系列管理规定；指导和监督各二级学院的研究生教育教学工作；督导研究生教育教学各培养环节工作的实施，并予以奖惩；定期或者不定期向学校及学位委员会、学术委员会汇报研究生教育教学情况。

十、参考文献主要书目和期刊目录

专著	主编	出版社	出版时间
《营养与食品卫生学》 第 8 版	孙长瀛主编	人民卫生出版社	2017
《营养流行病学》第 3 版	吕全军主编	科学出版社	2017
《营养学：概念与争论 (英文影印)》第 13 版	Frances Sizer 等著	清华大学出版社	2016
《现代食品卫生学》第 2 版	孙长瀛主编	人民卫生出版社	2018
《毒理学基础》第 7 版	孙志伟主编	人民卫生出版社	2017
《流行病学》第 8 版	詹思延主编	人民卫生出版社	2017
《医学免疫学》第 7 版	曹雪涛主编	人民卫生出版社	2018
《分子克隆实验指南》 第四版	Michael R.Green 等主编	科学出版社	2017
Nutrition: Concepts and Controversies 第 13 版	Ellie Whitney 主编	Cengage-HE 出版社	2017
Understanding Nutrition 第 15 版	Eleanor Noss Whitney 主编	BrooksCole 出版社	2018
营养学报			
中华预防医学杂志			
中国公共卫生			
NATURE			
SCIENCE			
Nutrition reviews			
Critical reviews in food science and nutrition			
Molecular nutrition & food research			
Journal of Nutrition			
European Journal of Nutrition			
American Journal of Clinical Nutrition			
Advances in Nutrition			
Annual Review of Nutrition			
Nutrition research reviews			
Clinical nutrition			
Food and chemical toxicology			
Journal of nutritional biochemistry			

十一、主要参加专家

李习艺、陆彩玲、林睿、李涵、曾高峰

十二、审核专家

（一）校内专家：杨莉、韦霄、叶力

（二）校外专家：王美林（南京医科大学）、凌文华（中山大学）、刘烈刚（华中科技大学）、孙桂菊（东南大学）